Navn : **Alfa Omega Cup 2026**
Lokalitet : Hafnia Hallen
Dato : 2026-11-28

By : København SV
Arrangør : Alfa Omega

Startliste

	Lodt.	Efternavn	Fornavn	Klub	Født	Vægtklasse	Start Total
Session Gruppe 1				**Indvejningstidspunkt: 2026-11-28 08:00**		**Starttid: 2026-11-28 10:00**	
1	28	Finne	Ea Folmann	AK Dan	25.01.2015	U11 F 33	-
2	53	Bjørnstrup	Sigrid	Aalholm IF	18.12.2017	U11 F 33	-
3	74	Skyhøj	Mila Babore	AOV	17.09.2016	U11 F 33	-
4	79	Skyhøj	Alba Babore	AOV	17.09.2016	U11 F 33	-
5	48	Larsen	Nora	AK Dan	03.08.2014	U13 F 45	-
6	4	Bruun	Malou Stendal	AOV	20.05.2016	U11 F 49	-
7	14	Hansen	Kirsten Krebs	AOV	25.01.1953	W70 57	-
8	17	Blinddal	Helle	AOV	16.11.1949	W75 61	-
9	65	Palacios	Pia	AOV	09.04.1988	W35 61	-
10	9	Jacobsen	Maibritt	AOV	20.05.1960	W65 69	-
11	52	Skyhøj	Nina Babore	AOV	18.06.1984	W40 69	-
12	68	Abrecht	Albert Julius	AOV	08.02.2016	U11 M 45	-
Session Gruppe 2				**Indvejningstidspunkt: 2026-11-28 08:00**		**Starttid: 2026-11-28 12:00**	
1	54	Jensen	Luka Tiago	AOV	05.08.2005	SR M 65	-
2	63	Bræmer	Michael	AOV	08.04.1954	M70 75	-
3	5	Bergström	Johann	IK99	22.09.1993	M 85	-
4	6	Kobborg	Nicolai	IK99	28.08.1983	M 85	-
5	7	Neldeberg	Andreas Toft	Gladsaxe Crossfit	15.06.2000	M 85	-
6	73	Rømer	Kent	Aalholm IF	28.03.1968	M55 85	-
7	77	Amundsen	Jonas	AOV	29.01.1991	M35 85	-
8	78	Bjerre	Walther	AOV	07.11.1978	M45 85	-
9	24	Riis	Christoffer	AOV	10.07.1979	M45 95	-
10	33	Rodrigues	Augusto	Gladsaxe Crossfit	12.11.1989	M35 95	-
11	76	Larsen	Mikkel	AK Dan	08.08.1983	M40 95	-
12	12	Agersø	Mathias	BVK	09.09.1995	M30 110	-
13	80	Gudnitz	Morten Salling	AK Dan	09.09.1982	M40 110	-
Session Gruppe 3				**Indvejningstidspunkt: 2026-11-28 08:00**		**Starttid: 2026-11-28 14:00**	
1	71	Bjørnstrup	Ida Marie	Aalholm IF	06.07.2011	U15 F 53	-
2	40	Jensen	Tina Himmelstrup	AOV	18.04.1983	W40 57	-
3	56	Benn	Christina Lissa	IK99	02.02.1989	W35 61	-
4	35	Kjær	Sara	AOV	09.02.1998	SR F 69	-
5	39	Fisker	Frida	AOV	13.03.2004	SR F 69	-
6	42	Liep	Maja	AOV	25.03.1974	W50 69	-
7	58	Jensen	Lis Glasdam	AOV	27.02.1968	W55 69	-
8	31	Rossing	Sørine Blinkenberg	BVK	14.02.1997	SR F 86	-
9	21	Riis	Elias	AOV	31.03.2015	U11 M 45	-
10	38	Prehn	Jordan Arnaud	AOV	27.07.2014	U13 M 55	-
Session Gruppe 4				**Indvejningstidspunkt: 2026-11-28 08:00**		**Starttid: 2026-11-28 16:00**	
1	45	Niera	Daniela Peña	AOV	07.09.1986	W40 49	-
2	41	Dogan	Emine	AOV	03.09.1987	W35 61	-
3	46	Jepsen	Malou Bruun	Gladsaxe Crossfit	18.11.2002	F 69	-
4	15	Møller	Sarah	AOV	04.04.1975	W50 77	-

5	47	Bratlie	Elin	AOV	21.03.1972	W50 77	–
6	49	Tonsgaard	Lone	Gladsaxe Crossfit	06.12.1972	W50 77	–
7	51	Graversen	Freja Duelund	AOV	29.04.1998	SR F 77	–
8	1	Jorsal	Anne	IK99	05.07.1994	F 86	–
9	29	Jørgensen	Johanne	Aalholm IF	17.06.1997	SR F 86	–
10	60	Schrøder-Sevald	Christine	AOV	04.06.1992	W30 86	–

Session Gruppe 5				**Indvejningstidspunkt: 2026-11-29 08:00**		**Starttid: 2026-11-29 10:00**	
1	20	Petrov	Angelina	Malmö Lyftarklubb	10.05.2018	U11 F 33	–
2	59	Ghaiby	Hodaa	BVK	04.02.2016	U11 F 49	–
3	34	Arent	Sejr	AOV	20.09.2017	U11 M 36	–
4	55	Green	Opie	AOV	30.11.2017	U11 M 36	–
5	66	Fosbo	Konrad	AOV	28.11.2018	U11 M 36	–
6	64	Gylling	Robert	AOV	01.11.1972	M50 70	–
7	18	Ehlers	Kalle	Gladsaxe Crossfit	27.07.1986	M40 85	–
8	43	Fosbo	Mathias	AOV	14.05.1993	M30 85	–
9	67	Tornager	Bjarke	AOV	06.07.1992	M30 85	–
10	69	Yde	Niels	AOV	10.12.1951	M75 85	–
11	22	Carstensen	Jørgen	AOV	17.12.1951	M75 95	–
12	25	Nærum	Andreas Werner	BVK	14.09.1995	M30 95	–
13	36	Hansen	Liam Adrian	AOV	02.07.2012	U15 M 95	–

Session Gruppe 6				**Indvejningstidspunkt: 2026-11-29 08:00**		**Starttid: 2026-11-29 12:00**	
1	62	Soria	Hadia	BVK	01.02.1985	W40 53	–
2	61	Thorn	Eline	AOV	26.03.1984	W40 57	–
3	19	Jepsen	Mette	Gladsaxe Crossfit	06.05.1970	W55 61	–
4	23	Müller	Kamilla	AOV	19.06.1989	W35 61	–
5	32	Lyborg	Mie	AOV	18.09.1992	W30 61	–
6	57	Eliasson	Trisha	BVK	18.10.2001	SR F 61	–
7	70	Rønnebæk	Helena	IK99	29.09.1996	W30 61	–
8	13	Raahauge	Sabrina	IK99	18.01.1991	W35 69	–
9	16	Davidsen	Henriette	Gladsaxe Crossfit	26.10.1967	W55 77	–
10	37	Dalgas	Maria	AK Thor	13.06.1990	W35 77	–
11	82	Scharf	Josephine Mille Melvin	BVK	04.03.2000	SR F 86	–

Session Gruppe 7				**Indvejningstidspunkt: 2026-11-29 08:00**		**Starttid: 2026-11-29 14:00**	
1	10	Kring	Tim	AOV	16.09.1990	M35 75	–
2	44	Petrov	Nikita	Malmö Lyftarklubb	06.10.1990	M35 75	–
3	8	Lønbro	Jakob	AOV	28.04.1976	M50 85	–
4	27	Schultz	Lennert	AOV	23.06.1986	M40 85	–
5	2	Achara	Eldon	AOV	10.10.1994	M30 95	–
6	11	Dylan	Thomas	AK Thor	06.02.1998	SR M 95	–
7	26	Torp	Sylvester	AOV	05.09.2001	SR M 95	–
8	50	Johannesen	Ignacio	IK99	31.05.1994	M 95	–
9	72	Pelle	Peter	AOV	19.07.2006	JR M 95	–
10	75	Gøttsche	Emil	AOV	30.08.2009	U17 M 95	–
11	81	Nielsen	Brian Lund	Gladsaxe Crossfit	13.08.1969	M 95	–
12	3	Kornum	Carl	BVK	04.02.2003	SR M 110	–
13	30	Beiter	Gustav Bendix	IK99	28.01.2003	M 110	–