



DANSK VÆGTLØFTNING

Stævne A-Z

DM Hold

Revideret august 2026

I dette dokument finder du en trin for trin guide til, hvilke forberedelser og opgaver der følger med, når din klub skal holde DM hold.

ARRANGERENDE KLUB	
DM hold afholdes i forbindelse med DM ugen - som udgangspunkt tilbydes klub i den givne by at afholde DM hold i samarbejde med DV. Klub i værtsby kan evt. lave et samarbejde med en anden klub.	
Anbefalet 1 måned før: Den arrangerende klub sørger selv for at udstyret, som er specificeret i google sheet (se bilag 1), anskaffes til lokationen for afholdelse. Overvej gerne om dette eller dele af dette kan lånes af en nærliggende klub frem for at låne DV stævnepakke.	
1 måned før: Frivillige i form af skivepåsættere osv. findes af den arrangerende klub og deres t-shirt størrelse skrives i google sheet.	
Anbefalet 1 måned før: Den arrangerende klub sørger selv for at besætte og styrer de to roller som speaker og tidtagning.	
Anbefalet 1 uge før: Forplejning af hjælpere påhviler den arrangerende klub.	
Efter endt stævne: Nedpakning af udstyr afholdes af klub.	
Efter endt stævne: Klub/stævneseekretær sender resultatliste til DV efter endt stævne på e-mail: staevne@vaegtloeftning.dk .	

DANSK VÆGTLØFTNING	✓
DV sætter stævnet på kalenderen.	
Afholdende klub findes til det givne stævne af DV.	
DV har dialog med DIF omkring det præcise sted for afvikling af stævnet.	
Invitationer til DM hold udsendes til de 5 kvalificerede klubber samt den arrangerende klub umiddelbart efter kvalifikations frist den 1. maj.	
1 måned før - før hvis muligt: DV sørger for indkaldelse af dommere.	
DV og DIF sørger for opsætning af rammerne uden om den sædvanlige opsætning til et stævne.	
DV offentliggør tilmeldingslister på hjemmesiden efter endt acceptfrist. De deltagende klubber skal senest 3 uger før DM hold indgive navne på de 4 løftere samt 1 reserve.	
DV sørger for at bestille og leverer medaljer og evt. pokaler til stævne sted inden stævnedagen.	
Dagen før: Opsætning og afprøvning af IT udstyr.	
DV sørge for stævneansvarlig.	
Forplejning af dommere påhviler DV i form af dommergodtgørelse.	
DV sørger for transport retur af stævnepakken.	
DV sørger for at få offentliggjort resultater på www.vl-stat.dk .	
DV sørger for resultatformidling til DIF.	

Bilag 1:

Område	Opgave
Platform	Eleiko kalkspand
Platform	Kalk
Platform	Selve platformen
Platform	Eleiko reklame banner
Platform	Sprit/klud/børste
Platform	Kost til at feje platformen
Platform	Måppe med tilhørende spand og tørre kludde
Platform	3 stole til skivepåsættere
Platform	2 x skiveholdere
Platform	Eleiko konkurrence sæt
Platform	Strøm/netværkskabel
Platform	1 x TV til resultater
Platform	1 x skærm til nuværende løfter for skivepåsætterne
Platform	1 x laptop til at vise tid og nedsignal
Platform	1 x dommerknapper
Platform	Dommerflag
Platform	2 x borde til medaljer/platter/premier
Platform	Eleiko safetybar
Platform	Mikrofon
Platform	Eleiko competition herrestang
Platform	Eleiko competition damestang
Platform	Eleiko competition skiver
Platform	Eleiko competition læse
Opvarmning	3 stole pr platform
Opvarmning	1 spand til kalk pr platform
Opvarmning	Kalk
Opvarmning	1 damestang pr platform
Opvarmning	1 herrestang pr platform
Opvarmning	2x5, 2x10, 2x15, 2x20, 2x25 pr platform

Opvarmning	2x0,5, 2x1, 2x1,5, 2x2, 2x2,5
Opvarmning	4x20, 4x10, 4x15 Ekstra til deling
Opvarmning	1 x skraldespand i hver ende
Opvarmning	Strøm/netværkskabel
Opvarmning	Sprit/klud/børste
Opvarmning	2 x Skærm med resultaterne (raspberry pi)
Tidstager/speaker	2 x borde
Tidstager/speaker	4 x stole
Tidstager/speaker	Strøm/netværkskabel
Tidstager/speaker	PC med OWLCMS speaker
Tidstager/speaker	Skærm med resultaterne (raspberry pi)
Tidstager/speaker	Hovedswitch til internet fordeles ud til de andre steder
Marshal	2 x borde
Marshal	4 x stole
Marshal	Strøm/netværkskabel
Marshal	Printer med tilhørende PC
Marshal	PC til øgninger
Marshal	Skærm ud mod trænerne med resultaterne (raspberry pi)
Marshal	Skærm til marshall med resultaterne (raspberry pi)
Marshal	Skærm til trænerne med livestreaming (raspberry pi)
Indvejning	Laptop
Indvejning	Vægt
Indvejning	1 x bord
Indvejning	2 x stole
Indvejning	Strøm/netværkskabel

ADD	1 x bord
ADD	2 x stole
ADD	Køleskab
PUBLIKUM	Opsætning af stole hele vejen rundt om scenen
PUBLIKUM	Skærm til resultatformidling