



DANSK VÆGTLØFTNING

Rekordbestemmelser

Revideret juni 2026
Gældende pr. 1 august 2026

1 REKORDBESTEMMELSER

1.1 Danske rekorder kan af DV anerkendes i de øvelser, som findes i DV's og IWF's bestemmelser:

- a. Træk
- b. Stød
- c. Tokamp

1.2 I forbindelse med at nye vægtklasser indføres, vil rekorder i en vægtklasse forblive såfremt vægtklassen er del af de nye vægtklasser. Det vil sige, hvis den gamle vægtklasse for herrer var 65 kg, og den nye er 65 kg, vil de nuværende rekorder blive overført. Hvis kvindernes 58 kg klasse ikke er en af de nye vægtklasser, vil rekorderne ikke blive overført, der vil derimod blive fastsat en standard for kvindernes 57 kg klasse.

1.3 En rekord er kun gældende, såfremt den slår en tidligere rekord eller standard med minimum 1 kg.

1.4 En rekord er kun gældende i den vægtklasse hvori løfteren deltager til det givne stævne, såfremt der konkurreres efter et pointsystem, vil det stadig være den gældende vægtklasse løfteren er indvejet i på dagen.

1.5 Såfremt en løfter påvises at anvende doping i forbindelse med at der er sat en rekord, vil denne rekord blive annulleret efter at afgørelsen er faldet hos Anti Doping Danmark.

2 I DANMARK

2.1 Rekorder kan kun sættes ved stævner, der er optaget på DV's terminsliste mindst 2 måneder inden afholdelse. DV's dommerarbejdsgruppe skal godkende udvælgelsen af dommere.

2.2 Seniorrekorder skal bedømmes af tre dommere, hvoraf højst én må være B-dommer.

2.3 Ungdom, Junior- og Masters nationale rekorder skal bedømmes af tre dommere, hvoraf højst to må være B-dommere.

2.4 Rekorder kan kun sættes af løftere som vil kunne repræsentere DV under de på rekordtidspunktet gældende internationale regler.

2.5 Rekorder kan kun sættes såfremt 3 dommersystem har været i brug under hele stævnets afvikling.

3 I UDLANDET

3.1 Rekorder kan sættes i udlandet såfremt løfteren repræsenterer DV (internationale mesterskaber o. lign. hvor løfteren udtages af Eliteudvalget/DVF), og stævner som er meldt på terminslisten senest 2 måneder før stævnet afholdes.

3.2 DV kan underkende rekorder sat ved udenlandske stævner, såfremt de anses for at være sat under tvivlsomme forhold.

4 REKORDER

4.1 Rekorder registreres i følgende vægtklasser:

4.2 Kategori Senior, Junior og Master

Mænd	60 kg, 65 kg, 70 kg, 75 kg, 85 kg, 95 kg, 110 kg, +110 kg
Kvinder	49 kg, 53 kg, 57 kg, 61 kg, 69 kg, 77 kg, 86 kg, +86 kg

4.3 Kategori Ungdom

Drenge	40 kg, 45 kg, 49 kg, 55 kg, 60 kg, 65 kg, 75 kg, 85 kg, 95 kg, +95 kg
Piger	35 kg, 40 kg, 45 kg, 49 kg, 53 kg, 57 kg, 61 kg, 69 kg, 77 kg, +77 kg

4.4 En vægtløfter kan sætte rekord i den vægtklasse, der svarer til hans eller hendes kropsvægt.

4.5 Kontrol af stang og skiver skal foretages før stævnets begyndelse af den tekniske kontrollant. Materialet skal være IWF certificeret.

4.6 Opnår to vægtløftere i samme vægtklasse samme rekordresultat, er rekordholderen den, der opnåede rekorden først. Hvis det sker på samme dato 2 steder, er det den tidsmæssigt først satte (timestamp), der er gældende.

4.7 Rekordregistrering finder sted efter hvert stævne ud fra resultaterne i stævneprotokol.

5 DANSKE STANDARDS

5.1 Senior

Herrer

Vægtklasse	Træk	Stød	Tokamp
60	100	115	212
65	108	133	238
70	114	139	250
75	124	152	271
85	133	158	288
95	140	165	302
110	149	187	333
+110	150	188	335

Damer

Vægtklasse	Træk	Stød	Tokamp
49	70	85	153
53	76	93	166
57	80	98	175
61	84	104	185
69	91	112	200
77	93	118	208
86	96	120	213
+86	99	122	218

5.2 Junior

Herrer

Vægtklasse	Træk	Stød	Tokamp
60	90	110	197
65	98	123	218
70	106	135	238
75	113	141	250
85	122	150	269
95	128	157	282
110	129	158	284
+110	130	159	286

Damer

Vægtklasse	Træk	Stød	Tokamp
49	51	69	117
53	59	77	133
57	65	84	145
61	69	88	153
69	75	94	166
77	81	99	177
86	82	100	179
+86	83	102	182

5.3 Ungdom

Drenge

Vægtklasse	Træk	Stød	Tokamp
40	42	52	83
45	52	63	112
49	52	73	130
55	68	80	145
60	80	100	177
65	87	110	194
70	94	119	210
75	98	124	219
85	105	132	234
95	117	137	248
+95	110	139	246

Piger

Vægtklasse	Træk	Stød	Tokamp
35	28	35	60
40	33	40	70
45	52	60	110
49	54	66	118
53	57	75	130
57	62	75	138
61	71	87	159
69	81	91	168
77	74	94	164
+77	77	98	172