

Navn : **DM Senior 2026**
Lokalitet : Østerbro Stadion
Dato : 21-03-2026 og 22-03-2026

By : Østerbro, København
Arrangør : IK 99 Vægtløftning

Endelig tidsplan: DM Senior 2026

Session	Indvejningstidspunkt	Starttid	Platform	M/F	
---------	----------------------	----------	----------	-----	--

21-03-2026

1	07.00	09.00	A	F	F 48/53/58
2	09.00	11.00	A	M	M 65/71/79
3	10.40	12.40	A	F	F 63
4	11.50	13.50	A	M	M 88
5	14.00	16.00	A	F	F 77
6	15.20	17.20	A	M	M94

22-03-2026

7	07.30	09.30	A	F	F 69 B
8	09.00	11.00	A	F	F 69 A
9	10.30	12.30	A	M	M 110 B
10	12.10	14.10	A	M	M 110 A/+110
11	14.10	16.10	A	F	F 86/+86