



Udtagelsespolitik og -proces for landsholdet i vægtløftning

DANSK VÆGTLØFTNINGS-FORBUND



Indhold

Del 1 – Udtagelse til den danske landshold.....	2
1: Introduktion	2
2: Udtagelsespanel	2
3: Udtagelse til landsholdet	3
Del 2 – Udtagelse til internationale stævner.....	4
4: Deltagelse i internationale stævner	4
6: Kvalifikationskrav og minimumskrav	5
6: Muligheder for dispensation	6
Gældende kvalifikationskrav:	7

Del 1 – Udtagelse til den danske landshold

1: Introduktion

Dansk Vægtløftning har til formål at udvikle atleter og et nationalt system, der kan opnå vedvarende international succes. I dette dokument fremlægges en politik, der har til formål at sikre gennemsigtighed i forhold til identifikation og udtagelse af atleter til de danske landshold og internationale stævner.

Denne politik kan ændres af Dansk Vægtløftning for at imødekomme justeringer i internationale konkurrencer eller krav fra IWF, EWF, NWF eller DIF. Eventuelle ændringer vil blive kommunikeret på forbundets hjemmeside og til atleter omkring de danske landshold samt deres trænere.

Politikkens formål er:

1. at sikre en klar og retfærdig proces for udtagelse af atleter til det danske senior- og udviklingslandshold samt til alle større internationale konkurrencer.
2. at udtage atleter, som har de bedste muligheder for at opnå de bedst mulige resultater i overensstemmelse med målene i Dansk Vægtløftnings strategiplan.

2: Udtagelsespanel

Dansk Vægtløftnings-Forbunds bestyrelse er den øverste myndighed med ansvar for udtagelser til landsholdene og de internationale stævner. Kompetencen og myndigheden til at foretage disse udtagelser er uddelegeret til landstrænerne på de to danske landshold. Seniorlandsholdstrænerne varetager udtagelser til seniorlandsholdet og seniorstævner, mens U-landsholdstrænerne varetager udtagelser til U-landsholdet og U15/ungdom/junior/U23-stævner. I udtagelsesprocessen skal enhver interessekonflikt altid erklæres for at sikre, at udtagelserne sker så objektivt som muligt. Personer med interessekonflikter indgår stadig i udvælgelsen af atleter, mens det øvrige panel tager højde for dennes partiskhed. Udtagelserne baseres på fælles konsensus mellem landstrænerne på tværs af de forskellige landshold.



3: Udtagelse til landsholdet

For at komme i betragtning til det danske landshold skal atleten:

1. have dansk statsborgerskab.
2. handle i overensstemmelse med DVF's [etiske kodeks](#).
3. være engageret i antidoping-arbejdet og overholde alle gældende antidopingregler, fastsat af ADD, IWF, EWF, NWF og WADA. Dette omfatter bl.a. gennemførelse af relevante antidopingkurser og udfyldelse af whereabouts forud for bestemte stævner.
4. deltage i relevante nationale træningssamlinger og lejre forud for konkurrencer – medmindre der gives dispensation af landstrænerteamet.

Identificeringen af egnede atleter til udtagelse er en løbende proces, der foregår i samarbejde med klubtrænere. Ved udtagelse af holdet udvælger landstrænerteamet de atleter, som vurderes at have det største potentiale for at opnå topresultater for Danmark og bidrage positivt til holdets samlede præstation.

Udtagelsen af atleter sker på et subjektivt grundlag med afsæt i landstrænerens faglige kompetencer. I denne vurdering kan løfterens klubtræner tages med på råd, som bl.a. har mulighed for at argumentere for en udtagelse på nedenstående ansøgningsskema. Ved udtagelse af nye atleter vurderes der blandt andet på baggrund af følgende parametre:

1. **Niveau:** Her vurderes det, hvordan løfteren præsterer. Der tages både højde for, om løfterens niveau afspejler en enkelt præstation, eller om der er tale om en tendens over en periode.
2. **Subjektivt vurderet potentiale:** Trænerteamet vurderer løfterens potentiale. Vurderingen sker blandt andet på baggrund af vækst, generelle og specifikke atletiske evner.
3. **Ambitioner:** I samspil med klubtræneren vurderes det, hvilke ambitioner løfteren har, og om disse stemmer overens med landsholdets forventninger.
4. **Træningsindsats og dedikation:** Her vurderes løfterens træningsindsats og dedikation i den daglige træning.

Udtagelserne sker løbende. Klubber kan løbende indstille løftere på forbundets [ansøgningsskema](#).

De officielle landsholdstrupper vil være offentligt tilgængelige på [forbundets hjemmeside](#).



Del 2 – Udtagelse til internationale stævner

4: Deltagelse i internationale stævner

For at kunne deltage i internationale stævner skal man først og fremmest være udtaget til et af de danske landshold. Dernæst skal minimumskravene til de forskellige mesterskaber være opfyldt ved mindst ét kategori 2b-stævne.

Løftere, som ønsker at blive taget i betragtning til mesterskaber i en højere alderskategori end deres nuværende, kan anmode om dispensation hertil. En sådan anmodning skal fremsættes skriftligt til de(n) tilhørende landstrænere, som i fællesskab vurderer sagen, og giver samlet svar herom. Denne proces er udfoldet i sektionen ”*anmodning om dispensation*”.

Udtagelse på tværs af alderskategorier forudsætter enighed mellem senior- og U-landstrænerne.

Udtagelsesprocessen foregår således:

1. Kvalifikationsperioden begynder 9 måneder før stævnets startdato, og alle relevante resultater fra kategori 2b-stævner og højere medregnes i denne periode.
2. Atleter eller deres trænere skal tilkendegive deres interesse for at deltage i et internationalt mesterskab skriftligt til landstræneren på det respektive landshold senest 3 måneder før stævnets startdato.
Atleter skal indsende et billede af deres danske pas samt et profilbillede første gang, de stiller op til et internationalt stævne. Opbevaring af oplysningerne sker på IWF's platform i henhold til [følgende politik](#).
Umiddelbart efter at fristen for at tilkendegive interesse er overskredet, vil tilkendegivelserne blive udsendt til det respektive landshold.
3. WADAs [International-Level Athletes Education Program](#) skal være gennemført senest 1 måned før stævnets startdato, i henhold til IWF's regler. Efter gennemført kursus, sendes kursusbeviset til atletens landstræner, som dermed kan dokumentere gennemførelsen til IWF, gennem E-entry systemet.
4. Den endelige udtagelsen sker ved *preliminary entry*-datoen, hvor alle udtagne atleter sikrer sig en plads til mesterskabet.
5. De udtagne trupper vil blive offentliggjort og kommunikeret ud på mail til hele landsholdstruppen.

Særlige krav til forskellige internationale stævner

De nordiske mesterskaber:

- Man skal være på et af de danske landshold.
- Man skal have deltaget i minimum 3 stævner. Kategori 1, 2 og 3-stævner tæller alle med.

De europæiske mesterskaber:

- Man skal være på et af de danske landshold.
- Man skal have deltaget i minimum 5 stævner. Kategori 1, 2 og 3-stævner tæller alle med.
- Man skal udfylde whereabouts og have gennemført ADEL's International Level Athletes Education Program



Verdensmesterskaberne:

- Man skal være på et af de danske landshold.
- Man skal have deltaget i minimum 10 stævner. Kategori 1, 2 og 3-stævner tæller alle med.
- Man skal have deltaget i mindst 1 internationalt stævne (NM eller EM).
- Man skal udfylde whereabouts og have gennemført ADEL's International Level Athletes Education Program

Krav	NM	EM	VM
Landsholdsatlet	Ja	Ja	Ja
Stævner	3	5	10
Internationale stævner (NM eller EM)	Nej	Nej	Ja, mindst 1
Whereabouts	Nej	Ja	Ja
ADEL's international Level Athletes Education Program	Nej	Ja	Ja

I tilfælde af fulde trupper:

Til internationale stævner må Danmark kun stille med 8 kvinder og 8 herrer, med maks. 2 atleter i hver vægtsklasse. Hvis der er flere løftere der har opfyldt krav, end der er plads til i truppen, vil atleter med den højeste opnåede kvalifikation, blive prioriteret først. Dette vurderes ud fra en procentsats af de fastsatte A-krav, hvor løftere sammenlignes på tværs af vægtsklasser.

6: Kvalifikationskrav og minimumskrav

For at kvalificere sig til internationale stævner skal minimumskravene være opfyldt ved et kategori 1-, 2a- eller 2b-stævne. Et opfyldt minimumskrav er en forudsætning for udtagelse, men ikke en garanti. Ved opnåelse af A- eller B-krav kan løfteren modtage økonomisk tilskud. Hvert år fordeles økonomi til de forskellige stævner, som skal dække træneromkostninger og løftertilskud. Størrelsen af løftertilskuddene afhænger af:

1. Størrelsen på stævnets budget
2. De tilgængelige midler, efter at de nødvendige omkostninger er betalt
3. Antallet af løftere, der har opnået A- og B-krav, og dermed er berettiget til tilskud

Løftere, der har opnået A-krav, vil som udgangspunkt få 50–100 % højere tilskud end løftere der har opnået B-krav.

**2%-reglen:**

Der kan stilles krav i en lavere vægtklasse, så længe man ikke vejer mere end 2 % over den tilladte vægt. Er man eksempelvis i -60 kg, må man maksimalt veje 61,2 kg, for at ens resultat kan anses som gældende. Formålet med reglen er at muliggøre, at man fx kan konkurrere i en fordelagtig vægtklasse til ét stævne, men samtidig opfylde krav til et andet i sin normale vægtklasse.

6: Muligheder for dispensation

Anmodning om dispensation:

Det er muligt for atleter og trænere, at anmode om dispensation fra de i dette dokument fastsatte krav og rammer. En anmodning skal indeholde en argumentation for, hvorfor de opsatte krav skal tilsidesættes til fordel for atletens udtagelse. Anmodningen skal sendes skriftligt til den respektive landstræner, som behandler den med de øvrige landstrænere. Efter at en anmodning er behandlet, skal ansøgeren have skriftligt svar, hvorefter at sagen afsluttes.

En afsluttet dispensationssag består dermed af følgende dokumenter:

- En ansøgning der beskriver sagen (tilsendt af atlet/træner/klub).
- En afgørelse med begrundelse på accept eller afslag.

Dispensation i landstrænerteamet:

Landstrænerteamet har i særlige tilfælde mulighed for at dispensere fra de i dette dokument fastsatte krav og rammer for udtagelse til landsholdet og til internationale stævner.

Dispensation kan gives, når det vurderes, at en atlet, på trods af ikke fuldt ud at have opfyldt de formelle kriterier, har et dokumenteret sportsligt niveau, udviklingspotentiale eller særlige omstændigheder, der tilsiger, at udtagelse er i overensstemmelse med landsholdets interesser og målsætninger.

Beslutning om dispensation træffes af landstrænerteamet i fælles konsensus, og der skal kunne gives en skriftlig begrundelse for dispensationen ved forespørgsel fra Dansk Vægtløftnings-Forbunds bestyrelse.



Gældende kvalifikationskrav:

VM senior:

	M60	M65	M71	M79	M88	M94	M110	M110+
A-krav	267	282	299	319	338	350	371	385
B-krav	254	269	285	303	321	333	353	366
Minimum	237	261	277	283	300	310	330	342
	W48	W53	W58	W63	W69	W77	W86	W86+
A-krav	169	183	195	205	216	229	240	249
B-krav	158	171	183	193	204	216	226	236
Minimum	148	161	174	183	194	205	214	223

EM Senior:

	M60	M65	M71	M79	M88	M94	M110	M110+
A-krav	250	265	284	303	321	332	352	365
B-krav	240	254	270	287	304	314	334	346
Minimum	224	237	251	268	284	293	312	323
	W48	W53	W58	W63	W69	W77	W86	W86+
A-krav	162	176	187	198	208	220	230	239
B-krav	152	164	176	186	196	207	217	227
Minimum	142	155	166	175	185	196	205	211

NM Senior:

	M60	M65	M71	M79	M88	M94	M110	M110+
A-krav	222	235	250	266	282	291	309	319
Minimum	210	224	238	254	269	282	294	306
	W48	W53	W58	W63	W69	W77	W86	W86+
A-krav	136	149	158	167	176	186	196	204
Minimum	128	140	149	158	167	176	183	190

U23 EM:

	M60	M65	M71	M79	M88	M94	M110	M110+
Minimum	218	232	246	263	279	288	306	317
	W48	W53	W58	W63	W69	W77	W86	W86+
Minimum	134	145	154	163	172	181	189	198

**VM Junior:**

	M60	M65	M71	M79	M88	M94	M110	M110+
Minimum	228	243	258	274	289	300	316	326
	W48	W53	W58	W63	W69	W77	W86	W86+
Minimum	135	149	159	167	176	185	193	201

EM junior:

	M60	M65	M71	M79	M88	M94	M110	M110+
Minimum	209	224	239	255	270	284	297	308
	W48	W53	W58	W63	W69	W77	W86	W86+
Minimum	129	139	148	156	165	174	181	190

NM junior:

	M60	M65	M71	M79	M88	M94	M110	M110+
Minimum	168	178	189	202	214	221	235	243
	W48	W53	W58	W63	W69	W77	W86	W86+
Minimum	111	121	131	139	147	155	162	168

VM Ungdom:

	Dreng	Piger
Sinclairkrav:	305	210

EM Ungdom (U17):

	Dreng	Piger
Sinclairkrav:	270	190

EM Ungdom (U15):

	Dreng	Piger
Sinclairkrav:	240	170

NM Ungdom:

	Dreng	Piger
Sinclairkrav:	225	155