



STÆVNE A-Z

DANSK VÆGTLØFTNINGS-FORBUND

DVF stævner



I dette dokument finder du en trin for trin guide til, hvilke forberedelser og opgaver der følger med, når din klub skal holde et DVF stævne (se bilag 1).

ARRANGERENDE KLUB	
Anbefalet 1 måned før: Den arrangerende klub sørger selv for opsætning og stævneafvikling. Herunder også at anskaffe sig IT-udstyr, vægtstænger, vægtskiver, vægt til indvejning osv. Overvej gerne om dette eller dele af dette kan lånes af en nærliggende klub frem for at låne DVF stævnepakke (se bilag 2).	✓
Anbefalet 1 måned før: Frivillige i form af skivepåsættere osv. findes af den arrangerende klub.	
Anbefalet 1 måned før: Den arrangerende klub sørger selv for at besætte og styrer de fire roller som stævnestyrer, speaker, tidtagning og øgestation. Stævnestyrens rolle er at sørge for, at stævnet forløber så smertefrit som muligt.	
Anbefalet 1 uge før: Forplejning af hjælpere påhviler den arrangerende klub.	
Anbefalet senest dagen før: Opsætning og afprøvning af IT udstyr anbefales 1 dag før.	
Efter endt stævne: Klub/stævnesekretær sender resultatliste til DVF efter endt stævne på e-mail: staevne@danskvaegtloeftning.dk .	
Senest 14 dage efter afholdt stævne: Udbetaling af grundstøtte og deltagergebyr: Senest 14 dage efter afholdelse af stævnet skal et udfyldt tilskudsbilag sendes til staevne@danskvaegtloeftning.dk .	



DVF	✓
DVF sætter stævnet på kalenderen.	
Den arrangerende klub findes til det givne stævne af DVF.	
2 måneder før: Indbydelse udsendes af DVF senest 2 måneder før stævneafholdelse / straks efter arrangerende klub er fundet DVF informerer den arrangerende klub om gennemsnitligt deltagerantal for de tre foregående år, så denne har data at udarbejde en foreløbig plan ud fra.	
2 måneder før: Tilmelding sker via www.billetto.dk og sættes op af DVF.	
1 måned før - før hvis muligt: DVF sørger for indkaldelse af dommere DVF informerer dommergruppen om gennemsnitligt deltagerantal for de tre foregående år så denne har data at indkalde dommere ud fra.	
Cirka 3 uger før: DVF offentliggør tilmeldingslister på hjemmesiden efter endt tilmeldingsfrist samt sender tilmeldingslisterne til Stefan på cyberzed@cyberzed.dk .	
14 dage før: DVF sørger for at bestille og leverer medaljer og evt. platter til stævne sted inden stævnedagen.	
Forplejning af dommere påhviler DVF i form af dommergodtgørelse.	
DVF sørger for at få offentliggjort resultater på www.vl-stat.dk .	



Bilag 1:

DVF stævner:

Stævner som typisk ligger før sommerferien:

- DM Ungdom
- DM Junior
- DM Masters
- DVF 5-kamp
- DM Senior - har sin egen separate stævne A-Z
- DM Hold - har sin egen separate stævne A-Z

Stævner der typisk ligger efter sommerferien:

- Øst B-Mesterskaber
- Vest B-Mesterskaber
- Øst Masters
- Vest Masters
- Øst Ungdom/Junior
- Vest Ungdom/Junior
- Øst Senior
- Vest Senior



Bilag 2:

Stævnepakken indhold:

- 1 Udstyr fra stævnepakken udlånes vederlagsfrit.
- 2 Ved lån af udstyr påtager låner sig ansvar for at returnere udstyret i samme stand som ved udlån.
- 3 Der tages højde for forventeligt slid under udlån.
- 4 Ved bortkomst af udstyr erstatter låner det pågældende udstyr til DVF

Genstand	Antal
Elektronik	
Fjernsyn	1
Højtaler	4
Stativ til højtaler	4
Mikrofon	2
Div. Ledninger, netværksskabler, stikdåser	
Computere (ældre årgang)	3
Raspberry mini computer	5
Printer	1
Projektor + lærred	1
Vægt til indvejning	1
Dommerudstyr	
Dommerflag sæt med hvid og rød	3
Jury dommersignal-system	1
Vægtstænger og skiver til opvarmningsbrug	
5 kg Eleiko stang	2
10 kg Eleiko stang	5
15 kg Eleiko dame stang	3
20 kg Eleiko herre stang	4
Eleiko vægtskiver, træningssæt, 0.5-1.0-1.5-2.0-2.5-5.0-10-15-20-25kg + låse	1
Teknik skiver 2,5kg	5
Teknik skiver 5kg	5
ZKC-konkurrencesæt, 0.5-1.0-1.5-2.0-2.5-5.0-10-15-20-2 sæt 25kg + 1 Herrestang + 1 Damestang	1
Stativ til stående stænger, plads til 9 stænger	1
Konkurrenceudstyr	
IWF Certificeret Eleiko-Konkurrencesæt, 0.5-1.0-1.5-2.0-2.5-5.0-10-15-20-3 sæt 25kg + låse + 1 Herrestang + 1 Damestang	1
Ltvægtsplatform, 30mm gummi + løfteplade	1
Præmieskammel 3 moduler	1
Bagvæg, 6 moduler	1