



---

# STÆVNE A-Z

DANSK VÆGTLØFTNINGS-FORBUND

---

DM Senior



I dette dokument finder du en trin for trin guide til, hvilke forberedelser og opgaver der følger med, når din klub skal holde DM.

| <b>ARRANGERENDE KLUB</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ✓ |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <b>2 år før:</b><br>Den arrangerende klub byder ind på DM.                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |
| <b>1 år før:</b><br>Arrangørklub finder i samråd med DVF dato for afholdelse.                                                                                                                                                                                                                                                 |   |
| <b>Anbefalet 1 måned før:</b><br>Den arrangerende klub sørger selv for opsætning og stævneafvikling.<br>Herunder også at anskaffe sig IT-udstyr, vægtstænger, vægtskiver, vægt til indvejning osv. Overvej gerne om dette eller dele af dette kan lånes af en nærliggende klub frem for at låne DVF stævnepakke (se bilag 1). |   |
| <b>Anbefalet 1 måned før:</b><br>Frivillige i form af skivepåsættere osv. findes af den arrangerende klub.                                                                                                                                                                                                                    |   |
| <b>Anbefalet 1 måned før:</b><br>Den arrangerende klub sørger selv for at besætte og styrer de tre roller som stævnestyrer, speaker og tidtagning.<br><br>Stævnestyrens rolle er at sørge for, at stævnet forløber så smertefrit som muligt. Herunder beslutninger om ændringer af tidsplanen.                                |   |
| <b>Anbefalet 1 uge før:</b><br>Forplejning af hjælpere påhviler den arrangerende klub.                                                                                                                                                                                                                                        |   |
| <b>Anbefalet senest dagen før:</b><br>Opsætning og afprøvning af IT udstyr anbefales 1 dag før.                                                                                                                                                                                                                               |   |
| <b>Efter endt stævne:</b><br>Klub/stævnesekretær sender resultatliste til DVF efter endt stævne på e-mail: <a href="mailto:staevne@danskvaegtloeftning.dk">staevne@danskvaegtloeftning.dk</a> .                                                                                                                               |   |
| <b>Senest 14 dage efter afholdt stævne:</b><br>Udbetaling af grundstøtte og deltagergebyr: Senest 14 dage efter afholdelse af stævnet skal et udfyldt tilskudsbilag sendes til <a href="mailto:staevne@danskvaegtloeftning.dk">staevne@danskvaegtloeftning.dk</a> .                                                           |   |



| <b>DVF</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ✓ |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <b>2 år før:</b><br>DVF sætter DM i udbud 2 år før afholdelse af stævnet.                                                                                                                                                                                                                       |   |
| <b>1 år før:</b><br>DVF finder i samråd med arrangørklub dato for afholdelse<br>DVF sætter stævnet på kalenderen.                                                                                                                                                                               |   |
| <b>4 måneder før:</b><br>Indbydelse udsendes af DVF senest 4 måneder før stævneafholdelse / straks efter arrangerende klub er fundet<br>DVF informerer den arrangerende klub om gennemsnitligt deltagerantal for de tre foregående år, så denne har data at udarbejde en foreløbig plan ud fra. |   |
| <b>4 måneder før:</b><br>Tilmelding sker via <a href="http://www.billetter.dk">www.billetter.dk</a> og sættes op af DVF.                                                                                                                                                                        |   |
| <b>1 måned før - før hvis muligt:</b><br>DVF sørger for indkaldelse af dommere<br>DVF informerer dommergruppen om gennemsnitligt deltagerantal for de tre foregående år så denne har data at indkalde dommere ud fra.                                                                           |   |
| <b>1 måned før:</b><br>DVF offentliggør tilmeldingslister på hjemmesiden efter endt tilmeldingsfrist samt sender tilmeldingslisterne til Stefan på <a href="mailto:cyberzed@cyberzed.dk">cyberzed@cyberzed.dk</a> .                                                                             |   |
| <b>14 dage før:</b><br>DVF sørger for at bestille og leverer medaljer og platter til stævne sted inden stævnedagen.                                                                                                                                                                             |   |
| Forplejning af dommere påhviler DVF i form af dommergodtgørelse.                                                                                                                                                                                                                                |   |
| DVF sørger for at få offentliggjort resultater på <a href="http://www.vl-stat.dk">www.vl-stat.dk</a> .                                                                                                                                                                                          |   |



## Bilag 1:

### Stævnepakken indhold:

- 1 Udstyr fra stævnepakken udlånes vederlagsfrit.
- 2 Ved lån af udstyr påtager låner sig ansvar for at returnere udstyret i samme stand som ved udlån.
- 3 Der tages højde for forventeligt slid under udlån.
- 4 Ved bortkomst af udstyr erstatter låner det pågældende udstyr til DVF

| Genstand                                                                                                                | Antal |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>Elektronik</b>                                                                                                       |       |
| Fjernsyn                                                                                                                | 1     |
| Højttaler                                                                                                               | 4     |
| Stativ til højttaler                                                                                                    | 4     |
| Mikrofon                                                                                                                | 2     |
| Div. Ledninger, netværksskabler, stikdåser                                                                              |       |
| Computere (ældre årgang)                                                                                                | 3     |
| Raspberry mini computer                                                                                                 | 5     |
| Printer                                                                                                                 | 1     |
| Projektor + lærred                                                                                                      | 1     |
| Vægt til indvejning                                                                                                     | 1     |
| <b>Dommerudstyr</b>                                                                                                     |       |
| Dommerflag sæt med hvid og rød                                                                                          | 3     |
| Jury dommersignal-system                                                                                                | 1     |
| <b>Vægtstænger og skiver til opvarmningsbrug</b>                                                                        |       |
| 5 kg Eleiko stang                                                                                                       | 2     |
| 10 kg Eleiko stang                                                                                                      | 5     |
| 15 kg Eleiko dame stang                                                                                                 | 3     |
| 20 kg Eleiko herre stang                                                                                                | 4     |
| Eleiko vægtskiver, træningssæt, 0.5-1.0-1.5-2.0-2.5-5.0-10-15-20-25kg + låse                                            | 1     |
| Teknik skiver 2,5kg                                                                                                     | 5     |
| Teknik skiver 5kg                                                                                                       | 5     |
| ZKC-konkurrencesæt, 0.5-1.0-1.5-2.0-2.5-5.0-10-15-20-2 sæt 25kg + 1 Herrestang + 1 Damestang                            | 1     |
| Stativ til stående stænger, plads til 9 stænger                                                                         | 1     |
| <b>Konkurrenceudstyr</b>                                                                                                |       |
| IWF Certificeret Eleiko-Konkurrencesæt, 0.5-1.0-1.5-2.0-2.5-5.0-10-15-20-3 sæt 25kg + låse + 1 Herrestang + 1 Damestang | 1     |
| Løfteplatform, 30mm gummi + løfteplade                                                                                  | 1     |
| Præmieskammel 3 moduler                                                                                                 | 1     |
| Bagvæg, 6 moduler                                                                                                       | 1     |