



ETISK KODEKS

DANSK VÆGTLØFTNINGS-FORBUND

Revideret marts 2024



Generelle etiske principper gældende for alle i dansk vægtløftning

Dette etiske kodeks beskriver Dansk Vægtløftnings-Forbunds holdninger til og regler om handlinger, adfærd og forpligtelser for atleter, trænere, folkevalgte, frivillige, ansatte og andre aktører tilknyttet forbundet.

I konkurrence- og internationale sammenhænge er alle aktører desuden underlagt Team Danmark og Danmarks Idrætsforbunds etiske kodeks samt internationale forbunds "Code of Conduct".

Hvis du oplever brud på det etiske kodeks, så henvend dig til din træner, din klub, til forbundet eller andre relevante aktører. Ved alvorlige brud, så skal du til enhver tid henvende dig direkte til forbundet.

Dansk Vægtløftnings-Forbunds overordnede holdninger og regler:

- Vi er en demokratisk organisation, der udvikler sig i samarbejde med andre, og hvor man som medlem er sikret indflydelse og medinddragelse.
- Vi er respektfulde overfor hinanden.
- Vi behandler alle ligeværdigt – uafhængigt af bl.a. køn, tro, politisk orientering, etnisk oprindelse, hudfarve, seksuel orientering.
- Vi er fair i vores tilgang til hinanden og til det sportslige.
- Vi skal sikre gode og trygge trænings- og læringsmiljøer, hvor alle kan trives og udvikle sig.
- Vi har alle pligt til at forebygge og stoppe fysisk eller psykisk vold og skade samt misbrug eller overgreb.
- Vi har et fælles ansvar for at beskytte sportens integritet, ved at sige fra overfor brugen af forbudte stoffer og metoder.
- Vi har et fælles ansvar for at bidrage til en kultur, hvor vi fysisk og digitalt taler ordentligt til hinanden, er inkluderende, og forebygger social eksklusion, mobning, chikane, diskrimination og krænkende adfærd.
- Vi har et fælles ansvar for at sikre tryghed, trivsel og sundhed for alle aktører i og omkring Dansk Vægtløftnings-Forbund.



Etiske principper for atleter

Atleter skal have mulighed for at stræbe efter egne og fælles mål, og skal kunne udvikle sig individuelt og sammen med andre, og gennem deres aktiviteter kunne finde glæde, sammenhold og mening.

Et godt og respektfuldt trænings- og konkurrencemiljø er et samspil mellem trænere, atleter og andre aktører, som til sammen spiller en vigtig rolle for atletens sportslige og personlige udvikling.

Dansk Vægtløftnings-Forbunds holdninger og regler for atleter:

- Det er dit ansvar som atlet at overholde, og holde dig opdateret omkring, gældende regler.
- Påtag dig et medansvar for at være en del af et trænings- og konkurrencemiljø, der understøtter trivsel, sportslig og personlig udvikling og fremmer en sund præstationskultur.
- Vær opmærksom på din rolle som værdibærer og rollemodel for andre atleter – i og uden for træningslokalet, til stævner, events og andre aktiviteter, og i sociale sammenhænge.
- Bidrag til, sammen med din træner og andre aktører, at der i trænings- og konkurrencemiljøet er en dialog om værdier, kultur og god adfærd.
- Vær opmærksom på at udvise god adfærd overfor og omkring dommere, officials og andre aktører, som er en del af forbundets aktiviteter.
- Vær, sammen med din træner og andre aktører, opmærksom på dit fysiske og mentale helbred, og søg hjælp ved skader, sygdom og/eller mistrivsel.
- Landsholdsatleter kan være underlagt yderligere forpligtelser og forventninger, som de skal overholde, og holde sig opdaterede omkring.



Etiske principper for trænere og andre tilknyttet det sportslige

Trænere og andre aktører tilknyttet det sportslige skal tage ansvaret for at udvikle gode trænings- og konkurrencemiljøer kendetegnet ved værdier, der knytter sig til udvikling, præstation, gensidig respekt, tillid, tryghed og trivsel.

Trænere og andre aktører er nøglepersoner som ledere, rollemodeller og facilitatorer i forhold til at forme atleteres og træningsfællesskabers handlinger, værdier og kultur. De skal være med til at skabe rammerne for, at atleterne kan yde deres bedste og realisere deres sportslige og personlige mål.

Dansk Vægtløftnings-Forbunds holdninger og regler for trænere og andre aktører tilknyttet det sportslige:

- Det er dit ansvar at overholde, og holde dig opdateret omkring, gældende regler.
- Påtag dig ansvaret for udvikling af et trænings- og konkurrencemiljø, der understøtter trivsel, sportslig og personlig udvikling og fremmer en sund præstationskultur.
- Vær opmærksom på den indflydelse og magt du har, og vær bevidst om din rolle som værdibærer og rollemodel – i og uden for træningslokalet, til stævner, events og andre aktiviteter, og i sociale sammenhænge.
- Påtag dig ansvaret for, at der i trænings- og konkurrencemiljøet er en dialog om værdier, kultur og god adfærd.
- Tag udgangspunkt i atletens ambitioner og muligheder – tilpas træning og konkurrence ud fra udøverens alder, erfaring, sportslige udviklingstrin og modenhed.
- Lær den enkelte atlet at tage sin del af ansvaret for egen sportslig og personlig udvikling.
- Vær opmærksom på at udvise god adfærd overfor og omkring dommere, officials og andre aktører, som er en del af forbundets aktiviteter.
- Vær, sammen med atleten og andre aktører, opmærksom på atletens fysiske og mentale helbred, og understøt atleten ved skader, sygdom og/eller mistrivsel.



Etiske principper for dommere og officials

Dommere og officials skal sætte rammerne for acceptable og uacceptable handlinger og opretholde retfærdighed og fairness for derigennem at sikre en fair afvikling af en given konkurrencesituation.

Dansk Vægtløftnings-Forbunds holdninger og regler for dommere og officials:

- Det er dit ansvar at overholde, og holde dig opdateret omkring, gældende regler.
- Bidrag til en retfærdig og fair konkurrencesituation.
- Vær upartisk og retfærdig – respektér udøvere, trænere og dem, der støtter dem.
- Tag ansvaret for dine beslutninger og vær åben for at begrunde dine beslutninger.
- Vær opmærksom på den indflydelse og magt, du har som dommer og official, og vær bevidst om din rolle som værdibærer og rollemodel.
- Udnyt aldrig din position som dommer til at fremme egne interesser på bekostning af udøvernes og/eller idrættens interesser.

Etiske principper for ansatte, folkevalgte og frivillige

Ansatte, folkevalgte og frivillige i Dansk Vægtløftnings-Forbund er ansvarlige for den overordnede organisering, udvikling og drift. De skal tage ansvar for, at forbundsaktiviteter afvikles i gode rammer, der er demokratiske og inkluderende, og med fokus på fællesskab og sammenhold.

I de situationer hvor ansatte, folkevalgte eller frivillige er tæt knyttet til atleter og det sportslige miljø, har de også et særligt vigtigt medansvar for, at sikre gode trænings- og konkurrencemiljøer, der understøtter atletens trivsel og sportslige og personlige udvikling.

Dansk Vægtløftnings-Forbunds holdninger og regler for ansatte, folkevalgte og frivillige:

- Det er dit ansvar at overholde, og holde dig opdateret omkring, gældende regler.
- Værn om organisationens legitimitet, åbenhed og de grundlæggende værdier i dansk idræt.
- Påtag dig ansvaret for at varetage hele organisationens interesser, og på at være objektiv i sager som vedrører forskellige parter særinteresser, og vær opmærksom på din og andres habilitet.
- Påtag dig ansvaret for udvikling af et trænings- og konkurrencemiljø, der understøtter trivsel og sportslig og personlig udvikling.
- Påtag dig ansvaret for, at der i trænings- og konkurrencemiljøet eksisterer et rum, der fordrer til dialog om værdier, kultur og god adfærd.
- Påtag dig ansvaret for, at de formelle regelsæt og retningslinjerne for god forvaltningsskik og adfærd efterleves i hele organisationen.
- Løs tvister/konflikter retfærdigt og i overensstemmelse med organisationens regler og procedurer.

Etiske principper for forældre

Forældre bør altid støtte barnet på barnets egne præmisser og aldrig for at indfri egne ambitioner på barnets vegne. At glæde sig sammen med barnet over en god præstation eller opmuntre og støtte, når det går mindre godt, vil stimulere barnets fortsatte udvikling i modsætning til at fokusere på negativ kritik af fejl og udeblivelse af resultater.

Dansk Vægtløftnings-Forbunds holdninger til forældre:

- Fokuser på læring og udvikling, glæder samt udfordringer og ikke udelukkende på resultater.
- Bidrag til dit barns sportslige og personlige udvikling i samspil med trænere og andre aktører, og vær bevidst om at målet for dit barn er selvstændighed og ansvarlighed.
- Lyt til dit barns behov, afstem forventningerne og lad ikke dine egne ambitioner overskygge dit barns glæde ved sport.
- Vær, sammen med trænere og andre aktører, opmærksom på dit barns fysiske og mentale helbred, og søg hjælp ved skader, sygdom og/eller mistrivsel.
- Vær bevidst om dit ansvar for at bakke op om en kultur, som fremmer åbenhed og inklusion af alle.
- Vær særlig bevidst om din rolle og dit ansvar som forælder og bidrag til et godt klubmiljø i tillidsfuldt samarbejde med trænere, frivillige, andre aktører samt andre forældre.